



## ISTITUTO COMPRENSIVO CENTRO 2 "TITO SPERI"

### SINTESI PIANO OFFERTA FORMATIVA PER PROGRAMMA ANNUALE A.S. 2018/19 SINTESI PROGETTI ED. ALLA SALUTE

#### 1) Sezione 1 – Descrittiva

##### 1.1) Area Progetto

EDUCAZIONE ALLA SALUTE



##### 1.2) Responsabile

**Docente :** prof.ssa Tiziana Fogazzi

##### 1.3) Finalità, destinatari, metodologie

I progetti di educazione alla salute hanno lo scopo di promuovere lo sviluppo fisico, psichico e sociale armonico dello studente in conformità con quanto viene sancito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità: la SALUTE è uno "*stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non meramente l'assenza di malattia*". La scuola, insieme alle altre strutture, ha il compito di attuare tale intento. Per questo, dall'anno scolastico 15'/16', l'IC Centro2 aderisce alla "Rete di scuole che promuovono salute" (SPS). <http://www.scuolapromuovesalute.it>

##### Finalità

- Fornire agli alunni le nozioni necessarie per l'acquisizione ed il mantenimento di un corretto stile di vita, inteso come appropriata alimentazione ed attitudine ad una regolare attività fisica.
- Fornire informazioni chiare e coerenti in rapporto all'età e alla fase di sviluppo dell'adolescente.
- Realizzare interventi di prevenzione connessi a comportamenti a *rischio*.
- Promuovere un corretto stile di vita.
- Offrire la possibilità di avere uno spazio dove porre liberamente domande.

##### Destinatari

- alunni e alunne della scuola secondari di primo grado
  - classi prime
  - classi seconde
  - classi terze
 in base ai progetti programmati per le diverse classi

##### Metodologie

- illustrate in modo specifico nei progetti
  - incontro con operatori esterni
  - attività laboratori ali con operatori esterni e con docenti della scuola che hanno seguito una specifica formazione.
  - lezioni preparatorie - a completamento, a cura dei docenti impegnati nei vari progetti
  - preparazione (eventuale) di elaborati finali
  - preparazione e somministrazione di :
    - verifica
    - questionario di valutazione

##### 1.4) Durata: anno solare

## 1.5) Risorse umane

**Docenti di riferimento**

- docenti della scuola secondaria di primo grado.

**Personale ATA di riferimento**

- collaboratori scolastici
  - produzione fotocopie
  - allestimento preparazione materiale, aula per incontro

**Esperti esterni di riferimento**

- dietologa Dott.ssa Chiara Facchini (in collaborazione con Centrale del Latte)
- operatori (animatori - educatori) dell'Impresa Sociale "Fraternità Creativa"
- operatori (educatori) della Cooperativa "Il Calabrone"
- docenti che hanno partecipato al corso di formazione ATS di BS
- volontari associazione AMAR

## 1.6) Beni e servizi

**Risorse logistiche**

- aula magna, aula informatica, aule (LIM)

**Materiale di Consumo e Attrezzature**

- fotocopie, LIM, fogli, cartucce per stampante, cartelloni, pennarelli, matite.

## 1.7) Elenco dei progetti :

- **Educazione alimentare**

**Finalità:** Fornire agli alunni le nozioni necessarie per l'acquisizione ed il mantenimento di un corretto stile di vita inteso come appropriata alimentazione ed attitudine ad una regolare attività fisica.

- **Classi prime :** "La prima colazione" (Centrale del latte BS)  
"La merenda golosa" (Centrale del latte BS)
- **Classi seconde:** "Il pasto equilibrato" (Centrale del latte BS)

**Educazione all'affettività e alla prevenzione**

- **Classi prime : STARtBENE : "Questa è classe"** (Comune di BS - Coop. Il Calabrone).  
**Finalità:** Sostenere la formazione di un gruppo classe in grado di rispondere nel miglior modo possibile agli obiettivi individuali e della scuola.  
**"Educare all'affettività e alla sessualità in preadolescenza 1° anno"** a cura dei docenti che hanno seguito il corso di formazione (ATS-BS)  
**Finalità:** Promuovere e mantenere la propria salute secondo il modello educativo promozionale delle Life Skills (personali risorse psicosociali).
- **Classi seconde : "Laboratorio dinamiche relazionali, espressive, emotive, affettive" (Coop. Fraternità Creativa).**  
**Finalità:** Implementare, rafforzare e consolidare la dimensione personale dello studente e la dimensione relazionale come strumento per interagire con se stessi e con gli altri.  
**"Educare all'affettività e alla sessualità in preadolescenza 2° anno"** a cura dei docenti che hanno seguito il corso di formazione (ATS-BS).  
**Finalità:** Promuovere e mantenere la propria salute secondo il modello educativo promozionale delle Life Skills (personali risorse psicosociali).
- **Classi terze: "Laboratorio di educazione affettiva e sessuale" (Coop. Fraternità Creativa).**  
**Finalità:** Offrire ai pre-adolescenti strumenti per vivere una crescita affettiva ragionata, consapevole e responsabile.  
**"Campagna contro il fumo AMAR" (volontari dell'associazione)**  
**Finalità:** Prevenire l'abitudine al fumo, promuovere e condividere le buone pratiche per la promozione alla salute.
- **Tutte le classi: "Sportello di ascolto psicologico" (Offerto dal Comune di Brescia e gestito dalla Coop. Fraternità Creativa)**  
**Finalità:** Offrire uno spazio di accoglienza, un luogo di confronto e riflessione dove poter esprimere le proprie difficoltà e ricevere risposte sugli interrogativi tipici dell'adolescenza, per un efficace aiuto nel percorso formativo e di crescita delle alunne e degli alunni.

Il Responsabile dell'area progetto  
prof.ssa Tiziana Fogazzi